

Bike-OL und Fuss-OL Training 6/2026 Dorfwald

Samstag, 20. 06. 2026

Besammlung	Dorfwald bei Schwarzenburg. Keine Garderobe. Einfache Organisation. Kein Sanitätsdienst vorhanden. Die Regeln, Weisungen und die Informationen vor Ort sind zu beachten. Besammlung ab 12:00 Start zwischen 12:30 und 14:00 Zielschluss: 16:00 Start in Nähe der Besammlung
Info	Fuss-OL wird durchgeführt, man kann entweder nur Bike- oder Fuss-O machen, oder auch beides... Wer explizit für den Bikeathlon gewertet werden will, muss bei beiden Läufen in der vorgegebenen Kategorie starten. Folgende Kombinationen sind möglich für Bikeathlon: =Bike-O Kurz/Fuss-O Kurz-einfach =Bike-O Mittel/Fuss-O Kurz schwierig =Bike-O Lang/Fuss-O Mittel schwierig =Bike-O XLang/Fuss-O Lang schwierig
Trainingsform	verlängerte Mitteldistanz mit Schlaufen
Karte	Bike-OL Karte Dorfwald A4 wasserfest, 1:10'000 Aufnahme Annegret Hulliger, Veit Habermayr
Bahnen	Bike-OL: K: 6 Lkm / M: 8 Lkm / L: 12 Lkm / XL: 15 Lkm (Lkm je ca). Bahnen eingedruckt. Fuss-OL je ungefähr: Kurz einfach: 3 Lkm / Kurz schwierig: 3.5 Lkm / Mittel einfach: 4 Lkm / Mittel schwierig: 4.5 Lkm / Lang(schwierig): 6.5Lkm Bahnlegung Veit+Carl Habermayr
Auskunft	Carl Habermayr, 079 103 04 08/ c.habermayr@bluewin.ch
Startgeld	15.- Erwachsene, 10.- für Jugendliche bis 20, Zusatzkarte 5.- Startgeld online bei der Anmeldung bezahlen
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, <u>17.6.2026</u> auf https://entry.picoevents.ch/Bike.php mit Angabe von Name, Jahrgang, Bahn, Wohnort, Club, SI-Card-Nr, Zusatzkarte Keine Nachmeldungen und keine VorOrt-Anmeldung
Zeitmessung	SPORTident AIR+, picoTIMING, SIAC können ausgeliehen werden
Resultate	LiveResults inkl Zwischenzeiten auf https://results.picoevents.ch Nach dem Training gibts Analysen auf https://events.picoevents.ch
Haftung	Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko. Die Organisatoren lehnen jegliche Haftung ab. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Weisungen	Der genaue Besammlungsort und allfällige Weisungen werden den Teilnehmenden per Mail mitgeteilt.
Ausrüstung	Mountainbike oder robustes Velo. Keine E-Bikes. Drehbarer Kartenhalter.

Regeln /
Fairness

- Es besteht Helmtragepflicht. Das Bike muss immer mitgeführt werden.
- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind verboten.
- Die auf der Karte als 'gesperrt' gezeichneten Strecken sind zu beachten.
- Auf andere Wegbenutzer (Wanderer, Reiter, Hundehalter) ist Rücksicht zu nehmen.
- Es ist stets mit Gegenverkehr zu rechnen.
- Vorsicht beim Überqueren von Fahrstrassen.
- Laufkarte am Besammlungsort bei der Zeitmessung beziehen
- selbstständiges Clear/Check am Start
- kein Personal an Start und Ziel