

Weisungen

Besammlung ab 12.00 Uhr Landw. Schule Waldhof Langenthal
Details und Anfahrt siehe in der Ausschreibung mit Karte.
In Langenthal ist Fasnacht, Signalisationen beachten.

Anmeldung

- Weisungen durchlesen
- Startgeld bezahlen 10.-, SI-card fassen.
- ev. SI-halter (roter Töggel/ Bündel) erwerben 5.-/ 2.-
- ev. Kartenhalter fassen 5.-
- **Einfahren nur ausserhalb des Waldes.**

Weg zum Start 100 m, Start 12.30 bis 13.30Uhr

am Start

- Vom Starter einreihen lassen
- SI-card löschen und testen lassen: - 3 Minuten
- Karte Selbstbedienung: - 2 Minuten. An Startlinie 1 Minute
- Zeitstart nach 10 m. Startpunkt nach 150 m

Wettkampf **Achtung!:** - winterliche Verhältnisse berücksichtigen.
- überall ist mit Gegenverkehr zu rechnen.

- gesperrte Strassen und Wege beachten.
- auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen.
- Posten sind in der vorgegebenen Reihenfolge anzufahren.
- Bei Start/Posten/Ziel, Quittierung am Badge kontrollieren.

Auswertung **SI-card auslesen lassen und Rückgabe**
Ausgabe der Zwischenzeiten

Haftung Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Kein Sanitätsdienst vorhanden.

Regeln

- Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden.
Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
- Das Bike muss immer mitgeführt werden.
- Am Posten nicht stehen bleiben. Andere Wettkämpfer nicht behindern.
- Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen.
- Es ist überall mit Gegenverkehr zu rechnen.
- Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Gesperrte Strassen/Wege beachten.
- Das Tragen eines Helms ist obligatorisch.

Karte Bike-OL Karte „Langenthal Ost“ 1:10'000, Äquidistanz 5 m,
A3 wasserfest, Bahnen eingedruckt, Bahnleger Stephan Moser

Bahnen	Kurz	12 km	270 m Steigung	12 Posten
	Mittel	17 km	360 m Steigung	16 Posten
	Lang	23 km	500 m Steigung	22 Posten

Zielschluss: 15.00Uhr