

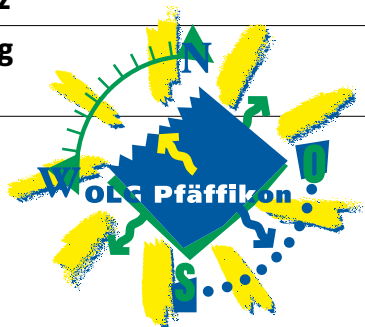
34. Pfäffiker OL

double sprint

Sonntag, 25. März 2012

Wettkampfform	1. Teil	Sprint-OL im Wald
	2. Teil	Sprint-OL im Dorf
		Zwei separate Läufe mit Schuh-/Tenuewechsel dazwischen Wertung gemäss Gesamtzeit beider Läufe
Wertungslauf		10. Regionaler OL 2012 4. Lauf der Jugend OL Meisterschaft ZH/SH 2. Lauf Stadt OL Cup 2012
Organisation		OL-Gruppe Pfäffikon
Laufleitung/Auskunft		Markus Gründler, Schönaustrasse 33, 8335 Hittnau, Telefon 044 951 08 66, markus.gruendler@bluewin.ch
Bahnlegung/Kontrolle	Wald	Jürg Bosshard/Markus Füllemann
	Dorf	Jonas Gründler/Kurt Fischer
Karten	1. Teil	Sprint-Karte Pfaffberg, 1 : 5000, Stand März 2012
	2. Teil	Sprint-Karte Dorf Pfäffikon, 1 : 5000, Stand März 2012 eingedruckte Bahnen für alle Kategorien!
Besammlung		ab 8.30 Uhr in der Sporthalle Mettlen Pfäffikon ZH
Anreise	ÖV	Anreise problemlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich: S3 (Halbstundentakt), 750 m vom Bahnhof bis zum WKZ
	Auto	gebührenpflichtige Parkplätze, 600 m bis WKZ
Anmeldung		am Lauftag ab 8.30 bis 12.00 Uhr
Startzeiten	Wald	von 9.30 bis 12.30 Uhr
	Dorf	von 10.30 bis 13.30 Uhr
Kategorien		D10, D12, D14, D16, D18 DB, DAK, DAL, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70 H10, H12, H14, H16, H18 HB, HAK, HAM, HAL, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80 Offen kurz, Offen mittel, Offen lang, Sie+Er, Familien, Offen sCOOL
Startgeld		1991 und älter Fr. 20.– pro zusätzliches Kartenset Fr. 5.– 1992 bis 1995 Fr. 14.– SI-Card mieten Fr. 2.– 1996 und jünger Fr. 12.–
Für die Kleinen		Kinderhort und Schulhaus-OL
OL-Beiz		zum Geniessen und Verweilen
Haftung		Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmern ab.

Achtung: Sommerzeit-Umstellung



**Unser «double sprint» ist die ideale Vorbereitung auf den
2. Nationalen OL (Doppelsprint-OL) in Andelfingen.**

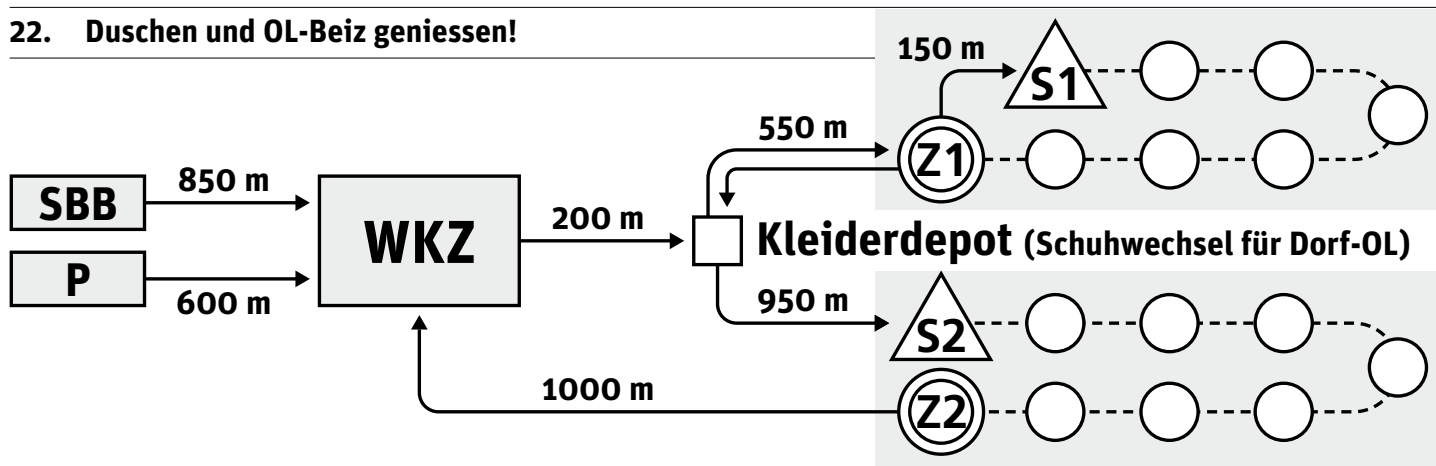
Wir freuen uns auf deinen Besuch!

MIGROS



So läuft es ab:

1. **Anmelden** (keine Startzeit nötig) ...
Euer Badge muss genügend Kapazität für beide Läufe haben! Allenfalls Badge mieten!
2. **Umziehen für Wald-Sprint** (Laufschuhe für Dorf-Sprint mitnehmen) ...
3. **Weg zum Start 1** ...
4. **Beim Kleiderdepot Schuhe/Kleider für Dorf-Sprint deponieren** ...
5. **Weg zum Start 1 fortsetzen** ...
Man kommt beim Ziel vorbei. Dort kann allenfalls auch noch etwas deponiert werden.
6. **Beim Vorstart passende Postenbeschreibung nehmen** ...
7. **Badge löschen und prüfen** ...
8. **Start auslösen** (nachdem im entsprechenden Gatter ein Startplatz frei geworden ist) ...
9. **Nach dem letzten Posten auch Zielposten stempeln** ...
10. **Zielverpflegung** ...
11. **Badge muss zwischen den beiden Läufen nicht ausgelesen werden!**
Zeit zwischen Ziel 1 und Start 2 wird nachträglich neutralisiert.
12. **Weg zurück zum Kleiderdepot** ...
13. **Schuhe/Kleider für Dorf-Sprint anziehen** ...
14. **Weg zum Start 2** ...
15. **Beim Vorstart Postenbeschreibung austauschen** ...
16. **Start zum Dorf-Sprint** ...
17. **Beim Übergang über die Hauptstrasse wird die Zeit neutralisiert!**
Vor der Strasse stempeln – in aller Ruhe bei Grün die Strasse überqueren – nach der Strasse stempeln!
18. **Im Ziel Zielposten stempeln** ...
19. **Zielverpflegung** ...
20. **Zurück zum Kleiderdepot** ...
21. **Im WKZ Badge auslesen** ...
22. **Duschen und OL-Beiz genießen!**



Die Postenbeschreibungen liegen jeweils beim Vorstart bereit (Selbstbedienung)!

Der Badge muss zwischen den Läufen nicht ausgelesen werden!

Bahndaten Pfäffiker-OL 2012

	Teil 1 · Wald			Teil 2 · Dorf			Achtung: SI Card 6 oder 9 nötig!
Kategorie	Länge	Steigung	Posten	Länge	Steigung	Posten	
D10	1.3 km	45 m	10	1.3 km	–	13	
D12	1.4 km	60 m	10	1.5 km	–	13	
D14	1.6 km	60 m	14	1.7 km	–	17	*
D16	1.9 km	50 m	17	2.2 km	–	19	*
D18	1.8 km	60 m	18	2.3 km	–	20	*
H10	1.3 km	45 m	10	1.3 km	–	13	
H12	1.4 km	60 m	10	1.5 km	–	13	
H14	1.8 km	60 m	15	1.9 km	–	17	*
H16	2.1 km	60 m	19	2.5 km	–	18	*
H18	2.3 km	75 m	22	2.5 km	–	22	*
DB	1.5 km	55 m	12	1.6 km	–	16	
DAK	1.5 km	55 m	13	1.7 km	–	18	*
DAL	1.9 km	55 m	15	2.5 km	–	21	*
D35	1.7 km	50 m	18	2.0 km	–	21	*
D40	1.7 km	50 m	18	2.0 km	–	21	*
D45	1.5 km	55 m	15	1.9 km	–	16	*
D50	1.5 km	55 m	15	1.9 km	–	16	*
D55	1.4 km	50 m	12	1.7 km	–	16	
D60	1.4 km	50 m	12	1.7 km	–	16	
D65	1.2 km	40 m	11	1.3 km	–	14	
D70	1.2 km	40 m	11	1.3 km	–	14	
HB	1.7 km	55 m	14	1.9 km	–	18	*
HAK	1.8 km	60 m	18	2.3 km	–	20	*
HAM	2 km	60 m	17	2.5 km	–	23	*
HAL	2.7 km	80 m	22	2.6 km	–	24	*
H35	2.3 km	75 m	22	2.5 km	–	22	*
H40	2.1 km	55 m	17	2.5 km	–	21	*
H45	2.1 km	55 m	17	2.5 km	–	21	*
H50	1.9 km	55 m	15	2.5 km	–	21	*
H55	1.8 km	55 m	18	2.1 km	–	23	*
H60	1.7 km	50 m	18	2.0 km	–	21	*
H65	1.5 km	55 m	15	1.9 km	–	16	*
H70	1.3 km	40 m	12	1.5 km	–	16	
H75	1.3 km	40 m	12	1.5 km	–	16	
H80	1.2 km	40 m	11	1.3 km	–	14	
Offen kurz	1.4 km	55 m	10	1.4 km	–	14	
Offen mittel	1.6 km	55 m	15	1.7 km	–	17	*
Offen lang	2.1 km	55 m	18	2.1 km	–	18	*
Familien	1.4 km	55 m	10	1.4 km	–	14	
Sie&Er	1.6 km	55 m	15	1.7 km	–	17	*
Offen sCOOL	1.3 km	45 m	9	1.4 km	–	13	